

Trois chasses petits gibiers sont prévues pour les personnes ayant leur résidence principale à RUMINGHEM et détenteurs du permis de chasser.

Les inscriptions (20 euros) et les groupes se feront par tirage au sort le 22/09/2017 à 19H00 à l'ancien Syndicat des eaux.

Après cette date, il n'y aura plus d'inscription.

RUMINGHEM ROLLER

Pratique du roller en ligne en salle et extérieur.

Séance le mardi de 17h30 à 19h30/20h00, sauf vacances scolaires, et fêtes. De l'âge de 3 ans, avec prise de licence/assurance fédérale.

Fait marquant cette reprise 2017, les championnats de France marathon sur la digue de la plage de Calais le Dimanche 1^{er} octobre 2017.

Le club participe dans l'organisation. Une adhérente participera à la remise de médaille au podium des différents champions.

Lieu de réception des patineurs : salle des fêtes de Ruminghem

Tél : 03.21.82.26.49 + répondeur Mail : ruminghem.roller@wanadoo.fr

AMICALE RUMINGHEM DÉTENTE

Une bonne nouvelle : LA SECTION TENNIS DE TABLE reprend ses séances tous les vendredis de 17H30 à 19H Salle des Sports à RUMINGHEM.

ADULTES, ENFANTS, vous pouvez vous inscrire directement à la salle des Sports de Ruminghem aux heures d'ouverture, ou auprès de :

Madame Patricia SYNAVE 06 76 01 50 04

Madame Joëlle LEFEBVRE 06 71 39 46 60

Vous pouvez vous munir de votre raquette personnelle mais nous pouvons vous en fournir une.

Ruminghem Union Futsal Club

**-Entraînement tout les mardi et jeudi a partir de 19h
Match en semaine**

-Equipe seniors a partir de 18ans

-Pour tout renseignement 07-81-09-62-98 ou sur facebook

Rejoins nous !



ARTS MARTIAUX DE RUMINGHEM : VILLAGE SPORTIF

AIKI JUTSU DE RUMINGHEM

La saison sportive 2016/ 2017 achevée avec beaucoup de réussite, de volonté et de savoir vivre, nous avons le plaisir de vous informer la reprise de notre art martial dès le 13 septembre 2017,

Chaque année le club accueille de nouveaux membres, c'est pourquoi, pour satisfaire son public, il se doit d'évoluer et élargir son domaine d'activité,

Ci -dessous, en quelques lignes, nous vous présentons un art martial inconnu du public l'HAKKO RYU,

HAKKO RYU JU-JUTSU

Le but de Hakko – Ryu est de développer une connaissance de l'utilisation des méridiens, de l'énergie Ying / Yang dans les 3 directions précitées, soit l'art médical, l'art de la défense et l'art gymnastique d'équilibrage de ses énergies dans la volonté de rechercher son équilibre et aussi d'aider autrui dans cette recherche,

Un pratiquant Hakko Ryu apprend à se détendre, à garder un esprit clair, il fait appel à la souplesse et à la technique et nécessite pas de force musculaire.

Nous vous présentons le QI GONG (prononcez tchi kong)

Selon la médecine traditionnelle chinoise, l'homme renferme une énergie(qi) qui circule dans le corps le long des méridiens. Le QI GONG est une série de mouvements ou de postures simples, aisément accessibles à tous. La lenteur des gestes permet d'être à l'écoute de soi-même et de prévenir des problèmes de santé.

Après ces quelques lignes nous espérons vous avoir convaincu que cette art martial est ouvert à tout le monde, sans exception et à tout âge.

N' hésitez pas à venir nous voir pour plus de renseignements , à nous poser des questions sur ces ARTS méconnus et nous serons heureux de vous répondre,

RDV à la SALLE DES SPORTS

TOUTS LES MERCREDIS DE 18H à 20H30

LES VENDREDIS DE 19H à 20H30

Les membres du bureau et Mr Brun , président du club

CONTACTE : Mr Brun Gilles 06/03/57/57/51

CYBER-CENTRE DE RUMINGHEM

Reprise des ateliers du cyber-centre le mercredi après-midi de 14 h à 15 h 30 dès septembre 2017

pour vous inscrire : envoyer votre nom, prénom, adresse complète, numéros de téléphone fixe et portable et votre adresse mail (si vous en possédez une) soit en Mairie de Rumingham (0321823741), soit au Cyber Centre Communautaire de la Région d'Audruicq 493 Avenue des Alliés 62370 AUDRUICQ (0677890904)

COURS GRATUIT DE :

- initiation à l'usage de l'ordinateur
- initiation à l'usage des tablettes tactile
- Découverte de la bureautique
- Réseaux sociaux et internet multimédia
- Initiation confirmé

BIBLIOTHÈQUE - MEDIATHEQUE DE RUMINGHEM

Plus de 6000 livres pour adultes, enfants, bandes dessinées, documentaires attendent votre visite à la bibliothèque. Vous pourrez emprunter les derniers romans parus ainsi que des DVD enfants et adultes et des CD de musique.

La bibliothèque se situe au premier étage de la salle polyvalente et un monte charge est prévu pour les personnes handicapées

Horaires d'ouverture : le lundi de 15 h à 16h30

le mardi de 15h à 17h30

le mercredi de 15h à 16h30

le jeudi de 15h à 16h30 sauf vacances scolaires

le dimanche de 10h à 11h30

Cotisations : 8 € pour le adultes, 3 € pour les enfants de plus de 11 ans et 2 € pour les autres.

CLUB DES AINES DE RUMINGHEM

Tous les 2ème et 4 ème mardi du mois sauf en juillet et en août, après midi récréatif dans la cantine de la salle polyvalente (cartes – jeux divers)

Inscription 15 €.

Renseignements auprès de Madame LEFEBVRE au 0321828802

RUMINGHEM

BOURSE AUX VÊTEMENTS – JOUETS
et PUERICULTURE



LE JEUDI 9 NOVEMBRE 2017

de 9 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 16 h 30

Mercredi 8 : dépôt des vêtements de 13h30 à 16h30

Vendredi 10 : Reprise des invendus de 9 h à 11 h

Inscription : 1 € par liste de 20 articles

Retenu sur les ventes 10 %

Venir avec des listes préparées et les vêtements étiquetés (prix-taille)

N'apporter que des vêtements propres et en bon état et à des prix raisonnables. Pas de chaussures

Les vêtements tachés, usagés, trop chers ne seront pas acceptés.

L'ARD ne saurait être tenu responsable des pertes ou des vols.

Le bénéfice de cette vente servira à acheter les livres pour le Noël des enfants de l'école Pablo Picasso de Ruminghem

IPNS

AMICALE RUMINGHEM DÉTENTE SECTION FITNESS ET GYMNASTIQUE DE L'ARD

Venez découvrir tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30

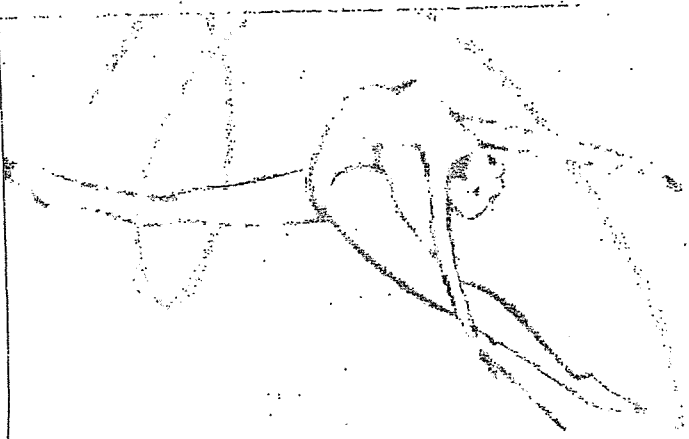
les nouveaux cours de fitness
Sans oublier les exercices d'assouplissement, de stretching, step,
renforcement musculaire et abdominaux.

Sculptier votre corps comme vous le voulez sur des rythmes
endiables.

- dépenses énergétiques
- coordination
- rythme

N'hésitez pas à nous rejoindre

Nous sommes dynamiques et motivés.



COTISATION POUR L'ANNÉE : 30 €

REPRISE LE 12 SEPTEMBRE 2017

Renseignements Madame Maryse DOUILLY au 03/21/36/43/13
ou chez Madame SYNAVE Patricia au 03/21/82/96/52

IPNS